

平成 30 年度 〈前期〉

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
「子どもの気持ちを知りたい」
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：金曜日 13：30～15：30

開催場所：ウェルパルクまもと 301・302 会議室

開催日	講座内容	講師
平成 30 年 4 月 13 日(金)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
平成 30 年 5 月 11 日(金)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
平成 30 年 6 月 8 日(金)	テーマを決めて考えよう	センター職員
平成 30 年 7 月 6 日(金)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です)	センター職員
平成 30 年 8 月 10 日(金)	ひきこもり体験談	ひきこもり経験者
平成 30 年 9 月 28 日(金)	ポジティブコミュニケーション & 座談会	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。

家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com