

平成30年度〈前期〉

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
「子どもの気持ちを知りたい」
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：金曜日 13：30～15：30

開催場所：ウェルパルクまもと 301・302 会議室

開催日	講座内容	講師
平成30年 4月13日(金)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
平成30年 5月11日(金)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
平成30年 6月 8日(金)	テーマを決めて考えよう	センター職員
平成30年 7月 6日(金)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です)	センター職員
平成30年 8月10日(金)	ポジティブコミュニケーション &座談会	センター職員
平成30年 9月28日(金)	ひきこもりの理解	精神科医

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。

家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com