

2019年度〈後期〉



# 家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」  
「子どもの気持ちを知りたい」  
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

改訂版

開催日時：月曜日 13:30~15:30

開催場所：ウェルパルクまもと3階 303会議室

(※但し、2月17日(月)は10:00~12:00,  
301・302会議室での開催になります)

開催日	講座内容	講師
2019年10月7日(月)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
2019年11月11日(月)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
2019年12月9日(月)	テーマを決めて考えよう	センター職員
2020年1月20日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切にする表現技法です)	センター職員
2020年2月17日(月)	ひきこもり体験談	ひきこもり経験者
(※開催時間：10:00~12:00、開催場所：301・302会議室)		
2020年3月9日(月)	ポジティブコミュニケーション&座談会	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身はその思いを語り、  
分かち合い、理解を深める場です。  
家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？  
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com

