

2019年度〈前期〉

改訂版

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
「子どもの気持ちを知りたい」
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：月曜日 13：30～15：30

開催場所：ウェルパルクまもと 303 会議室

(※但し、8月5日(月)は10：00～12：00、
301・302 会議室での開催になります)

開催日	講座内容	講師
2019年 4月15日(月)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
2019年 5月13日(月)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
2019年 6月10日(月)	テーマを決めて考えよう	センター職員
2019年 7月 1日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です)	センター職員
2019年 8月 5日(月)	ひきこもりの理解	精神科医
(※開催時間：10：00～12：00、開催場所：301・302 会議室)		
2019年 9月 9日(月)	ポジティブコミュニケーション& 座談会	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。
家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com