

2020年度(通年)

【改訂版 2020.9.28】

# 家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」

「子どもの気持ちを知りたい」

「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ



開催日時：月曜日 13：30～15：30

開催場所：ウェルパルクまもと 301・302 会議室



開催日	講座内容	講師
<b>*コロナウイルスの影響により、4月、5月、8月、9月の開催を中止致します。</b>		
2020年 6月15日(月)	ひきこもりのメカニズム	センター職員
2020年 7月13日(月)	ひきこもりの理解	精神科医
2020年 10月12日(月)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
2020年 11月 9日(月)	望ましい行動の増やし方 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2020年 12月14日(月)	ポジティブコミュニケーション& ひきこもりの疑似体験	センター職員
2021年 1月18日(月)	ひきこもりのメカニズム	センター職員
2021年 2月 8日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です)	センター職員
2021年 3月 8日(月)	内容未定	

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、  
分かち合い、理解を深める場です。家族教室をきっかけに、  
ご家族内の絆を深めていきませんか？  
皆様のご参加お待ちしております。(※事前面談が必要です)

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

