

2021 年度 〈後期〉



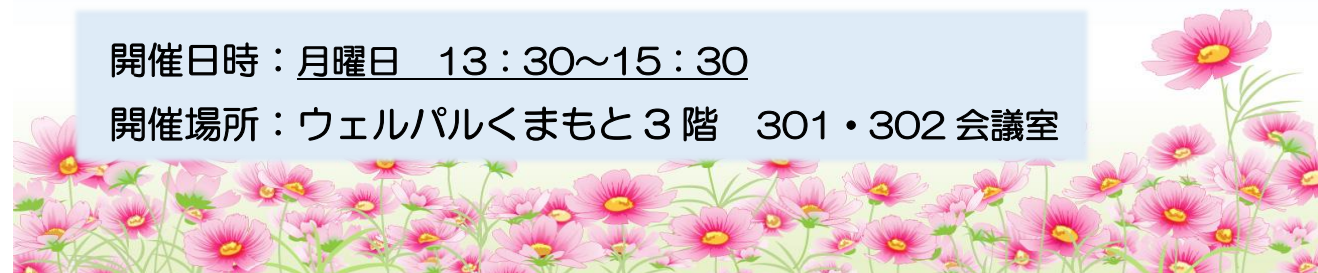
# 家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」  
「子どもの気持ちを知りたい」  
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

改訂版

開催日時：月曜日 13:30~15:30

開催場所：ウェルパルクまもと 3階 301・302 会議室



開催日	講座内容	講師
2021年10月11日(月)	ひきこもりのメカニズム	センター職員
2021年11月8日(月)	ひきこもりの理解	精神科医 精神保健福祉士
2021年12月20日(月)	望ましい行動の増やし方 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2021年1月17日(月)	ポジティブコミュニケーション& ひきこもりの疑似体験	センター職員
2021年2月14日(月)	利用できるサービスの紹介	センター職員
2021年3月28日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切にする 表現技法です)	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、  
分かち合い、理解を深める場です。

家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？  
皆様のご参加お待ちしております。(※事前面談が必要です)

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com

