

2021年度〈前期〉

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
 「子どもの気持ちを知りたい」
 「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：月曜日 13:30~15:30

開催場所：ウェルパルクまもと3階 301・302会議室

(※但し、8月23日(月)、9月13日(月)は14:00~16:00、
 ウェルパルクまもと3階 すこやかホールでの開催になります)

開催日	講座内容	講師
2021年 4月12日(月)	ひきこもりのメカニズム	センター職員
2021年 5月17日(月)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
2021年 6月14日(月)	望ましい行動の増やし方 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2021年 7月19日(月)	ポジティブコミュニケーション&疑似体験	センター職員
2021年 8月23日(月)	ひきこもりの理解	精神科医
<p>※ご注意：8月及び9月の開催時間：14:00~16:00 開催場所：すこやかホール</p>		
2021年 9月13日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です)	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
 分かち合い、理解を深める場です。
 家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
 皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com