

2021 年度〈前期〉

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」

「子どもの気持ちを知りたい」

「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ



開催日時：月曜日 13:30~15:30
(※但し、8月23日(月)、9月13日(月)は14:00~16:00)

開催場所：ウェルパルクまもと3階
(※開催場所は 窓口で お問い合わせしてください)

改訂版③

*ご注意：
8月と9月は内容
の入れ替えになりました。

開催日	講座内容	講師
2021年 4月12日(月)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
2021年 5月17日(月)	問題行動の理解&暴力的行動の予防	センター職員
2021年 6月14日(月)	望ましい行動の増やし方 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2021年 7月12日(月) *開催日の変更	ポジティブコミュニケーション& 座談会	センター職員
2021年 8月23日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切にす る表現技法です)	センター職員
※ご注意：8月及び9月の開催時間：14:00~16:00		
2021年 9月13日(月)	ひきこもりの理解	精神科医 精神保健福祉士

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。

家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？

皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com