

2024年度〈後期〉



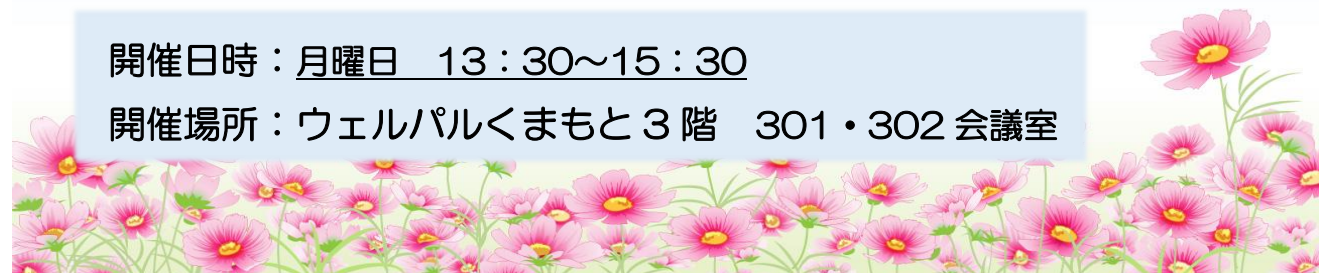
# 家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」  
「子どもの気持ちを知りたい」  
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

改訂版

開催日時：月曜日 13:30~15:30

開催場所：ウェルパルクまもと3階 301・302会議室



開催日	講座内容	講師
2024年10月21日(月)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
2024年11月11日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切に する表現技法です)	センター職員
2024年12月9日(月)	安心できる関係づくり& 家族にできる対応法	センター職員
2025年1月20日(月)	望ましい行動の増やし方 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2025年2月10日(月)	体験談	経験者
2025年3月10日(月)	ポジティブコミュニケーション	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、  
分かち合い、理解を深める場です。  
家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？  
皆様のご参加お待ちしております。(※事前面談が必要です)

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL：096-366-2220  
FAX：096-366-2225  
メール：tomoni@kumamoto-link.com

