

無料：申込制

# 2025年度 熊本市ひきこもり支援センター「いんく」

## ひきこもりサポーター(一般向け)養成研修

【目的】 ひきこもり支援に関心のある方をサポーターとして養成することを目的に、サポーターに必要な基本的な知識習得のための研修を行います。

【対象者】 心理・福祉系大学及び大学院の学生、民生・児童委員、各関係機関、その他一般市民の方等  
(ご興味のある方は是非ご参加ください)

【定員】 15名

【場所】 ウェルパルクまもと3階 すこやかホール



### ひきこもりサポーター養成研修スケジュール



#### 【1日目の日程】

開催日	時間	テーマ	講師
9月5日 (金)	9:30~10:30	「ひきこもりのメカニズム&擬似体験ワーク」	センター職員
	10:30~12:00	「ひきこもりと精神疾患について ~理解と対応~」	精神科医
	13:00~14:00	「アサーション・トレーニング」	センター職員
	14:00~15:30	「ひきこもりサポーターのメンタルケア」	センター職員
	15:30~16:00	質疑応答・アンケート記入	センター職員

#### 【2日目の日程】

開催日	時間	テーマ	講師
9月19日 (金)	9:30~10:30	「アサーション・トレーニング・ワーク」	センター職員
	10:30~12:00	「サポーター活動内容の紹介」 「サポーターの心構えと準備」 「8050問題について」	センター職員
	13:00~14:00	「成功・失敗事例」、「長期継続事例」の紹介	センター職員
	14:00~15:00	「ケーススタディ (見立ての実践)」	センター職員
	15:00~15:30	質疑応答・アンケート記入	センター職員