

2026年度〈前期〉

家族教室のご案内

「ひきこもりについての理解を深めたい」
「子どもの気持ちを知りたい」
「同じ悩みを持つご家族と話してみたい」というご家族の方へ

開催日時：月曜日 13:30~15:30

開催場所：ウェルパルクまもと3階 301・302会議室

開催日	講座内容	講師
2026年 4月13日(月)	アサーション・トレーニング (アサーションとは自分と相手を大切にする表現技法です)	センター職員
2026年 5月11日(月)	ひきこもりのメカニズム&疑似体験	センター職員
2026年 6月 8日(月)	安心できる関係づくり& 家族にできる対応法	センター職員
2026年 7月13日(月)	望ましい行動の増やし方・ 望ましくない行動の減らし方	センター職員
2026年 8月24日(月)	ポジティブコミュニケーション	センター職員
2026年 9月14日(月)	サービス利用を通じた事例紹介	センター職員

家族教室は、同じ悩みを抱えたご家族自身がその思いを語り、
分かち合い、理解を深める場です。

家族教室をきっかけに、ご家族内の絆を深めていきませんか？
皆様のご参加お待ちしております。

【お問合せ】 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL：096-366-2220

FAX：096-366-2225

メール：tomoni@kumamoto-link.com