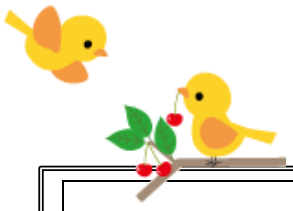
無料：申込制

# 2026年度　熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
# ひきこもりサポーター(一般向け)養成研修

【目　的】ひきこもり支援に関心のある方をサポーターとして養成することを目的に、
サポーターに必要な基本的な知識習得のための研修を行います。
【対象者】心理・福祉系大学の学生、民生・児童委員、各関係機関、
その他一般市民の方等（ご興味のある方は是非ご参加ください）
【定　員】15名
【場　所】ウェルパルくまもと3階　すこやかホール

## ひきこもりサポーター養成研修スケジュール



### 1日目開催日：9月4日(金)

| 時　　間 | テーマ | 講　　師 |
|---|---|---|
| 9：30～10：30 | 「ひきこもりのメカニズム＆擬似体験ワーク」 | センター職員 |
| 10：30～12：00 | 「ひきこもりと精神疾患について～理解と対応～」 | 精神科医 |
| 13：00～14：00 | 「アサーション・トレーニング」 | センター職員 |
| 14：00～15：30 | 「ひきこもりサポーターのメンタルケア」 | センター職員 |
| 15：30～16：00 | 質疑応答・アンケート記入 | センター職員 |

### 2日目開催日：9月18日(金)

| 時　　間 | テーマ | 講　　師 |
|---|---|---|
| 9：30～10：30 | 「アサーション・トレーニング・ワーク」 | センター職員 |
| 10：30～12：00 | 「サポーター活動内容の紹介」<br>「サポーターの心構えと準備」<br>「8050問題について」 | センター職員 |
| 13：00～14：00 | 「成功・失敗事例」、「長期継続事例」の紹介 | センター職員 |
| 14：00～15：00 | 「ケーススタディ（見立ての実践）」 | センター職員 |
| 15：00～15：30 | 質疑応答・アンケート記入 | センター職員 |