

～りんく(仮称)通信～ 第1号

新年明けましておめでとうございます。

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」スタッフ一同、今年も皆さんと一緒にいろんな活動を通して楽しい時間を過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「りんく」では、例えば「少しずつ外に出ていきたい」、「いろんな方と交流を持ってみたい」、「体を動かしたい」、「コミュニケーションの取り方を学びたい」という方に様々なプログラムをご用意しています。見学からでもOKです。参加してみたい方、プログラムに少し興味がある方は、まず「りんく」までご相談ください。お待ちしております(*^_^*)



“読書の秋”にしおりを作成しました

押し花やイラスト、塗り絵や折り紙を使い、それぞれの素敵な作品ができあがりました。読書がまた楽しくなりますね。



2015年の年賀状を作成しました



プログラムで年賀状を作成しました。手書きの年賀状は久しぶりで、見本などを見ながら熱心に作成しました。

他にもプログラムでは…

DVD鑑賞

「アナと雪の女王」

「るろうに剣心」

「インディペンデンスデイ」

スポーツ

「風船パレー」

「Wiiスポーツ」

「ダンス」

学習プログラム

「自己紹介シートの作成」

「ストレスについて」

クリスマス会 ケーキ・サンドイッチ作り

などを楽しみました(^_^)

参加者の声

- ・ストレス発散になった(Wii スポーツ)
- ・ケーキづくり楽しかったです(クリスマス会)
- ・それぞれらしさが出ていい作品になった(しおり)

プログラム愛称をまだまだ募集しています。
ぜひ応募お待ちしております！！



2月から新スタッフがプログラムに参加します！
みなさんよろしくお願いいたします(^)