

# ～りんく(仮称)通信～ 第2号

PICK UP

## “創作プログラム”

「りんく」ではプログラムの一環で、創作活動をしています。季節に合わせたものや皆さんの作ってみたいものを中心に様々な創作をおこないました。

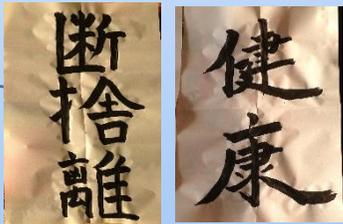
創作の際は、時には黙々と、時には和気あいあいと作品作りをしています。

1～2月の作品をご紹介します！！



1月 書初め

2月 折り紙リース作り



皆さん、こんにちは(^)ご本人向けプログラム担当、おうし座の「D」です。寒い日が続いていますね～。元気にお過ごしでしょうか？

今年に入り、プログラムに参加される方も少しずつ増えてきました。毎回お会いできる時間ができて嬉しく思っている今日この頃です。

少しずつプログラムに慣れてきた時に私事で大変恐縮なのですが、出産のため3月から当分の間お休みをいただくことになりました。寂しい気持ちはありますが、元気な赤ちゃんを産んで、私自身いろいろな面で成長してまた皆さんとお会いできればと思っています。ありがとうございました。



## 今年は西南西～!



「恵方巻」を作りました。具を何にしようか話し合い、具は『カニカマ、ツナマヨ、レタス、卵焼き、きゅうり』を入れて巻き巻きしました。みんな初めてでしたが、しっかりと巻けておいしくいただきました。



## バドミントンを楽しみました

体育館でバドミントンをしてきました。久しぶりのバドミントンで始めはラケットにシャトルが当たらないことも…。徐々にラリーが続くようになり、最後はダブルスの試合もしました。みんなでいい汗かけました～



## 他にもプログラムでは・・・

DVD鑑賞 「アメージングスパイダーマン」

「コクリコ坂から」

スポーツ 「Wii スポーツ」

「キャッチボール」

学習プログラム 「自分の考え方のタイプを知ろう」

「アサーションについて学ぼう」

外出 「熊本城二の丸公園」

調理 「クッキー作り」

などを楽しみました(^ ^)



## 参加者の声

- ・みんなでおいしい恵方巻ができた(恵方巻)
- ・自分の感じ方や考え方を知れてよかった(アサーション)
- ・いい気分晴らしになって楽しめた(Wiiスポーツ)

new



## プログラム新スタッフ

一人では取り組めないことを、皆さんと一緒にだと取り組めるものだなあとワクワクしながら活動しています。これからよろしくお願ひします。