

リング ～すまいring 通信～ 第4号

PICK UP

調理プログラム

「りんく」のプログラムでは、趣味と生活で役立てるため『調理プログラム』を行っています。普段からお菓子作りや食事を作られる方も台所に立つ機会の少ない方も一緒になって調理をするのは新鮮で、たまには個性的(?)なものも出来上がりますが、楽しく美味しく活動しています。季節のものやお菓子類をよく作ります。



笹に巻いて～
蒸して～

↑ちまき餅 (5月)

「熊本市動植物園」に行きました



外出の日はずいぶん雨の日も多いのですが、この日は天気もよくお出かけ日和で動物たちののどかな姿を楽しみました。動植物園が久しぶりの方も多く、改修して初めての動植物園に驚いていました。自由時間もあり、サイクリングで風をきったり、季節の植物を見たりそれぞれ楽しみました。次は、アトラクションも楽しみたいですね～



裁縫 (小物作り)

6月の製作プログラムでは、「裁縫」を行いました。コースターにマスク、巾着など思い思いに手縫いで作品を作りました。雨の日に黙々と裁縫をするのもまたいいものですね。



他にもプログラムでは…

DVD鑑賞

「思い出のマーニー」

「スタンド・バイ・ミー」

スポーツ

「バドミントン」「Wi スポーツ」

製作

「折り紙くす玉」

学習

語学「中国語」

外出

「エンカウンター」

調理

「街歩き&カフェ」

「冷やしぜんざい」



などを楽しみました(^ ^)

参加者の声

- ・久しぶりの運動で楽しかった。暑かった～(バドミントン)
- ・モチモチのちまきで、笹の香りが良かった(ちまき餅)
- ・頭も体も疲れた(中国語&エンカウンター)

熊本県ひきこもり地域支援センター

～ゆるここ～が開設しました

熊本県内(熊本市を除く)にお住まいのひきこもりについてお悩みの18歳以上のご本人・ご家族に対して、「電話・面接による個別相談」「ご本人の集い・家族セミナー」を行っています ※詳しくはお問い合わせ下さい

〒862-0920 熊本県熊本市東区月出3丁目1-120

<熊本県精神保健福祉センター 1F>

【ご相談・お問い合わせ】096-386-1177

【受付時間】月・火・木曜日 9:00~12:00/13:00~15:00