

す ま い ring 通信



初詣 「健軍神社」

平成30年1月
 今年、初のプログラムは初詣へ外出しました。
 参加された方が、みんな手水の清めの作法を知っていた事に、さすが、年始めの伝統だと感心しましたよ。お賽銭に去年1年のけがれを込め、払い、新たな気持ちで今年を迎えました。



調理の時間 「カルボナーラ」 「ワンコイン鍋」

人気のパスタ カルボナーラを美味しく作りました。
 写真のように、超本格的でしたよ~(*^*)
 そして、寒い時期に限らず手軽に作れて美味しい鍋を
 実際にみんなひとりひとり調理しましたよ。
 低予算で栄養バランス最高なのです。



お笑い 「お笑い動画で楽しもう」

みんなで色々なジャンルのお笑い動画を見て、ニンマリと笑える時間を過ごしてみました。
 シミー大西さんは、理由抜きにして、笑ってしまいますね(笑)
 しかし!実は、今回一番人気は、落語ザ・ムービー!!
 古典的な、馴染みやすい、お笑いには、おもわずクスッとさせられちゃいました(*^*)

スタッフより

こんにちは。スタッフCです。
 やっと、暖かくなりましたね。みなさまは、花見をされましたか?私はなぜか桜の花びらを眺めると、快い気分になります(*^*)
 しかし、花粉症の私にはつらい季節でもあります。
 うん!それでも桜が見られるのはうれしいです。

