

す ま い ^{リング}ring 通信 第21号



新型コロナウイルス



コロナウイルスが流行し、マスクが手放せない日々が続きますね。
みなさんは自粛期間、どのように過ごされておりましたか？
みなさんからコロナにまつわる話を聞いたところ、こんな話をされました。
いつも通りの生活をした 痛くもかゆくもない（笑）
外出が減り昼夜逆転が進んだ 体力が落ちた 人と話すことが減った
家の手伝いをした（トホホ） 断捨離をした（すっきりした）
ゲームをした（やった！） イラストを描いた などなど
十人十色ですが、話して下さいたことに感謝！先の見通しが立たず、
不安を覚えやすい昨今ですが、りんくとシェアしていただくことで、少しでも
気が紛れるといいな、笑顔が増えるといいなと思っています。また教えて下さいね^^



創作活動の時間♪

久しぶりに再開した当事者プログラムの**創作の時間**では、
“梅雨”ということで、おりがみであじさいを作りました！
壁に飾れるものと置くものとそれぞれ完成しましたよ。
見ているだけで梅雨を感じられる、素敵な作品ができました。
そして夏に向けてオリジナルのうちわと風鈴も作りました♪
シールやテープを貼ったり、和紙で飾り付けをしたりと、
カラフルで夏らしいうちわや風鈴ができあがりしましたよ～(^^♪
夏グッズでこれからくる暑い夏を乗り切りたいですね！！
創作活動のリクエストもお待ちしていますよ。



新★プログラム

【コミュニケーションを楽しもう】

今年度、新しいことをやってみたいな～と思って企画してみました。

「コミュニケーションは取りたいけど、フリートークだと話題に困っちゃう…」
「人と関わる練習をしてみたい」
なんて方は是非参加してくださいませー♪

出来るだけ楽しく取り組めるような内容にしたいと考えています(*^^*)

周囲の人と関わる中で色々な気持ちを味わって
もらう機会になればと思っているので、
興味のある方は是非ご参加くださいね！



★★★DVD鑑賞会★★★

毎月、プロジェクターで投影した大画面で、色々な映画を鑑賞しています。
毎回リクエストから投票で選んでいます。一緒に映画を鑑賞しませんか？リクエストも受け付けていますよ♪



【過去の上映作品】

『ライオン・キング』



『打ち上げ花火、

下から見るか、横から見るか』

