

す ま い Ring 第28号 通信

調理に参加してみませんか？



コロナの影響で2019年からお休みしていた調理プログラムが今年5月から再開しました〜(^^)🎉
毎月色々なメニューを作っていますが、

9月はバンバンジーそうめん、10月は麻婆豆腐丼を作りました。
簡単に美味しくできて、皆さんおなかいっぱいになられていましたよ！
興味のある方は、お気軽にご参加くださいね😊



12月はグラタンを作りますよ〜！
皆さんで温ま
ましょう(^^)♪



新スタッフ紹介(^^)／

皆様、初めまして〜(^^)／ 7月からスタッフに加入しましたSです
人と動物と植物が大好きです♪ 趣味はフラワーアレンジメント
音楽鑑賞、スポーツ観戦などです。

皆様とともに歩めたらと思っています。

お気軽にお声かけ下さいね(^_-)-☆どうぞ宜しくお願いします<m(__)m>



動植物園へ行きました🐾

10月17日の外出プログラムでは、
熊本市の動植物園へ行ってきました。
当日は晴れて秋の気持ちいい風に包まれながら、
園内を見て回ることができました♪
話題のレッサーパンダの赤ちゃん『杏香ちゃん』は、
探し出すことができませんでしたが、
かわいいレッサーパンダ達に癒されました〜(´ω`)
利用者の皆さんも動物を写真に撮ったりしながら、
思い思いに過ごされていました。
また皆さんでお出かけできたらと思います。

