



申込制：無料

令和3年度

# ひきこもりピアサポーター養成研修 (本人向け)

## ピアサポーターとは

「ピア」とは「対等・仲間」という意味です。「ピアサポート」は、ひきこもりを体験した人やそのご家族が仲間（ピア）として「体験を共有し、共に考える」ことで、ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族を支援することです。ピアサポートを行う人を「ピアサポーター」といいます。

定員：4名（申込順）

日にち：令和3年7月2日（金） ・ 令和3年7月16日（金）

時間：14:00～16:30

場所：ウェルパルクまもと3階 すこやかホール（熊本市中央区大江5丁目1番1号）

日程	テーマ
第1回目 令和3年7月2日（金）	オリエンテーション ひきこもりの理解と支援① ピアとしての自己分析ワーク ピアの心得
第2回目 令和3年7月16日（金）	ひきこもりの理解と支援② ピアサポートプラン作成 アサーション・トレーニング ピアサポーター認定書発行(名刺サイズ)

## 受講条件

ひきこもりの状態を経験された方で、ボランティア活動としてのひきこもり支援に興味・関心をお持ちの方

## お申込方法

研修への参加をご希望の方は、以下の連絡先までお電話もしくはメールでお申込みください（※事前面談が必要です）。【令和3年6月25日（金）までにお申込ください。】

<問い合わせ先> 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（ウェルパルクまもと3階）  
TEL 096-366-2220（9～16時） メール tomoni@kumamoto-link.com

