



申込制：無料

令和5年度

ひきこもりピアサポーター養成研修

(ご本人向け)

ピアサポーターとは？

「ピア」とは直訳すると「対等・仲間」という意味です。「ピアサポート」とは同じような経験を持つ人同士の支え合いのことで、ピアサポートを行う人を「ピアサポーター」といいます。

ピアサポートには決まった形式がなく、様々な形のサポートがあります。ご自身の体験や得意なことを生かして、自分ができる範囲でひきこもりの方やそのご家族と関わりを持ってみませんか？まずは初級編のみのお申し込みも大歓迎です。

定員：4名（申込順）

日にち：初級編 令和5年8月24日（木）

中級編 令和5年9月7日（木）

時間：13:30～15:30

場所：ウェルパルクまもと3階（熊本市中央区大江5丁目1番1号）

日程	テーマ
初級編 令和5年8月24日（木）	オリエンテーション ピアサポーターとは 様々なピアサポート活動
中級編 令和5年9月7日（木）	ピアサポートにとって大切なこと アサーション・トレーニング ピアサポートプラン作成

受講条件

ひきこもりの状態を経験された方で、ボランティア活動としてのひきこもり支援に興味・関心をお持ちの方

お申込方法

研修への参加をご希望の方は、以下の連絡先までお電話もしくはメールでお申込みください（※事前面談が必要です）。【令和5年8月17日（木）までにお申込ください。】

<問い合わせ先> 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（ウェルパルクまもと3階）

TEL 096-366-2220（9～16時） メール tomoni@kumamoto-link.com

