



7月のプログラム予定表

	火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)
5日	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月のプログラム決め&茶話会 夏の季節になってきましたね。暑いですが…冷たいものが欲しくなります。さて、今回もお茶やお菓子を食べながら、まったりと8月のプログラムと一緒に決めませんか？皆さんの観たいDVD、取り組みたい創作活動、外出してみたいところなどを投票形式で決めていけたらと思います。	7日 	<ul style="list-style-type: none"> ● DVD鑑賞 「Love スヌーピー THE PEANUTS MOVIE」 不器用な少年チャーリー・ブラウンはなにをやっても空回り、飼犬のスヌーピーにも呆れられていましたが、そんなチャーリー・ブラウンの世界を一変させる出来事が起きます。彼のクラスに赤毛の女の子が転校してきたのです。一目惚れしたチャーリー・ブラウン、しかし話しかける勇気を持ってません。一方スヌーピーにも恋の予感が！？
12日	<ul style="list-style-type: none"> ● スポーツ「wii スポーツ&フィット」 2台のWiiを使って、楽しみながら体を動かしてみませんか？プレイせずに見るだけ、寝るのも自由です。テニス、野球、バスケット、ボーリング、ゴルフなどの定番から、チャンバラ、アーチェリー、マリンスポーツなど一風変わったスポーツも体験できます☆新たにバランスゲーム、ヨガ、筋トレなどが追加されました。	14日	<ul style="list-style-type: none"> ● 創作「樹脂粘土」 樹脂でできた粘土を使って作品を作っていきます。樹脂粘土は、柔らかいので好きな形を作ることができ、フェイクフードや小さなミニチュア、アクセサリーなどを作るのにも適しています。良かったら試してみませんか☆
19日 	<ul style="list-style-type: none"> ● レクリエーション「ラダーゲッター」 ラダーゲッターのルールは簡単で、子どもから高齢の方まで楽しめるようになっています。ヒモでつながっている2個のボールを、ラダー（はしご）に向かってアンダーハンドで投げ、ボールがラダーにひっかかるとポイントになります。得点が入ると「やった！」とつい嬉しくなる楽しいゲームですよ^^	21日 	<ul style="list-style-type: none"> ● 創作「美術の時間 part II」 今日も、美術の先生（??）が休みなので、前回の続きを仕上げても、違う作品を作っても、自由に好きのことが出来る日ですよ♪一緒に美術の時間を楽しみましょう～。 出来上がりが楽しみです♥
26日	<ul style="list-style-type: none"> ● 運動「八段錦（太極拳）」 ゆっくりとした動作ですが、意外と筋肉を使います。内臓の強化、心身のリラックス、健康の維持・回復などの効果がありますよ！先生の教えを受け継ぎ、DVDを見ながら、取り組んでいきます。覚えやすいので、ライフワークの一つにお勧めです☆	28日	<ul style="list-style-type: none"> ● ゲーム会（プレステ2&3&Wii） 本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑)ゲーム機本体はプレステ2, 3, Wiiを用意しています。ジャンルも格闘, レース, アクション, RPG, スポーツ, ホラーなど様々。持って来ても良い方は、みんなでやってみようゲームソフトやコントローラーを持ってきてみてください♪

※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所変更となる場合がございます。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 廣川 村上)

