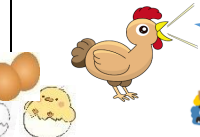



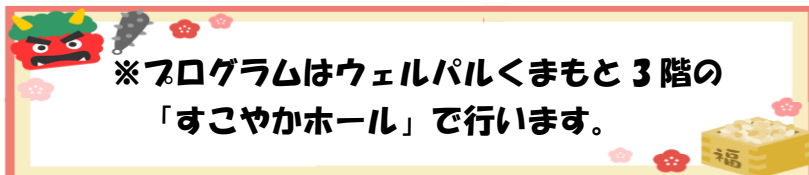




## 2月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 <p>鬼は外～ 福は内～ 今年の恵方は北北西やや右です コケッコー</p> 		2日	<p>● 2月のプログラム決め&amp;茶話会スポーツ</p> <p>皆さんで温かいお茶やお菓子を食べながら、まったりと3月のプログラムと一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組んでみたい創作活動、室内運動・外出などを投票箱形式で決めていけたらと思います☆ お気軽にどうぞ～。</p> 
7日	<p>● スポーツゲーム 「マリオカート」</p> <p>あのマリオ達がゴカート？に乗って、色々な場所で運転するスポーツです(笑)。操作も簡単なので、一緒にレースをまったり楽しんでみませんか？もう1台のWiiではテニス、野球、バスケ、ボーリング、アーチェリー、マリンスポーツなども体験できます☆</p>	9日	<p>● DVD鑑賞 「ペット」</p> <p>飼い主が留守のとき、ペットは何をしている…??そんな疑問から企画が始まった作品です。飼い主らが出かけた途端、ペットたちが三々五々集まって会話を始めたり、家具や家電でアクションよろしく遊びまくったりと、秘密の生活を謳歌する様子が描かれています！さあ、どんな動物の世界が繰り広げられるか、お楽しみに～！</p>
14日	<p>● トランプ&amp;すごろくトーク</p> <p>この日は思う存分トランプを楽しむ時間に行ってみました。ひさびさに童心に戻って一緒に遊んでみませんか。 またすごろくトークでは、お題を募集中です。こんなことを聞いてみたいというテーマがあれば、お知らせ下さいね。</p>	16日	<p>● 製作「みんなでちぎり絵」</p> <p>昨年、ちぎり絵に取り組みましたが、「意外と細かい」「時間がかかる」と製作の苦しみを味わいましたね…しかしその芸術性、奥深さが魅力でしたね。今回はみんなで一つの絵を完成させたいと思います。人手があるので、たくさんのご参加をお待ちしています(笑)。</p>
21日	<p>● 運動「太極拳」</p> <p>中国の先生の教えを受け継ぎ、八つの「型」を大画面のプロジェクターでみながら、取り組んでいきます。ゆっくりとした動作で、じんわりとからだの温まり、内臓の強化、心身のリラックス、睡眠の質の向上、健康の維持・回復など、さまざまな効果があるとのこと。ライフワークの一つにお勧めです☆</p> 	23日	<p>● ゲーム会 (プレステ2&amp;3&amp;Wii)</p> <p>本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、プレステ2, 3, Wii を用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど色々あります。お勧め、あるいはやってみて、ゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられて下さい♪</p>
28日	<p>● 製作「ミニひな飾りセット」</p> <p>もうすぐ桃の節句のひな祭りです。ひな人形は子どもの身代わりで、事故や病気から守ってくれるものだそうです。今回は、ペーパークラフトで、飾り台に殿、姫が座っている人形セットをみんなで作って飾りたいと思います。男女問わず、ご参加下さいね。</p>	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。</p>  </div>	

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 廣川 最上)

