



4月のプログラム予定表

火 (14:00～15:30)		木 (14:00～15:30)	
3日	<p>● 外出 「お花見」 ポカポカと春の陽気を浴びて、のんびりしてみませんか？日本の「桜のお花見」文化は平安時代までさかのぼります。伝統の行事を楽しんでみましょう！！※13:30 ウェルパルクまもと1Fに集合です。お散歩しながら公園に向かいますよ～♪</p>	5日	<p>● 茶話会 「5月のプログラム決め」 皆さんでお茶やお菓子を食べながら、のんびりと5月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>
10日	<p>● DVD 観賞 「晴天の霹靂」 せいてんのへきれき 劇団ひとりさんの小説の映画化作品です。父とは10年前に絶縁。母には幼い頃、捨てられ、仕事も、何事もうまくいかない40男を大泉洋さんが演じます。ある日、父親が亡くなった知らせを受けて…他のキャストは、劇団ひとりさん、柴咲コウさんです。前情報なしで是非、観に来て下さいね！！</p>	12日	<p>● 気ままな空間 「オープン・スペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 フリースペース的に、お過ごし下さい。本、漫画、ポータブルゲームの持ち込みなど自由にどうぞ。今回は画用紙とペンを用意しておきます。久々に絵など描いてみませんか？</p>
17日	<p>● ゲーム会 (プレステ2&3&Wii) 本体は、プレイステーション2,3,任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイもOKです☆</p>	19日	<p>● 室内スポーツ 「ターゲット・ボード」 ダーツのようなボードに向かってボールを投げてスコアを競います。マジックテープ式なので、力加減によりボールがくっついたり、つかなかったりします笑 そこもまた、楽しめたら良いですね！！ルールは参加人数により決めていきますよ～</p>
24日	<p>● 調理の時間 「お風呂はんを作って食べよう」 自分でお風呂はんメニューを作ってみましょう～(*^*)</p> <p>*注意: 集合時間変更</p> <p>★集合:12:45 ウェルパルクまもと1階です！ ★大江公民館にて行います。 一緒に行きますよ～ エプロン、三角巾をご持参下さい。 ※ 直接行かれる方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p>	26日	<p>● 写真アート 「マカンコウサップウ」 Makankousappoo 何年か前に流行った「マカンコウサップウ」という、ストップ・モーションの、おもしろ写真を撮ってみませんか？ また、遠近法を使ったトリックアートも、1秒5コマで動く写真も作れるかも知れませんね～！アイデアをお待ちしております。</p>

※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 迫田 隠塚)

