




熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



7月のプログラム予定表

火 (14:00～15:30)

木 (14:00～15:30)

<p>3日</p>	<p>● 茶話会&8月のプログラム決め 皆さんでのんびりと8月のプログラムと一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にご参加下さい！！</p>	<p>5日</p>	<p>● 粘土で「七夕飾り」 季節に合わせて、粘土で「七夕飾り」を作りましょう。また、七夕にちなんだ織り姫様、彦星様を作ってみるのもいいですね～！ また、ジャンルにこだわらず、なにが作りたいたいものがある！という方は、この機会にいかがですか？ご参加お待ちしております。</p>
<p>10日</p>	<p>● ゲーム会 (プレステ2&3&Wii) 本体は、プレステ2, 3, Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられてみて下さい♪</p>	<p>12日</p>	<p>● 気ままな空間 「オープン・スペース」17:00まで 自由に過ごせる、自由な時間。 フリースペース的に、お過ごし下さい。本、漫画、ポータブルゲームの持ち込みなど自由にどうぞ。今年度もジグソーパズルを用意していますよ!!今回は1500ピース。難度が上がっています。挑戦者求む！</p>
<p>17日</p>	<p>● 創作 「アクセサリ&小物づくり」 レジンクラフトやメタルチャームクラフトのお時間です。色々な小物作りを行っています。100均などで購入したビーズや歯車を接着、レジンに埋め込むなどして、きれいな小物を作ってみましょう。☆使いたい素材があれば是非お持ちください。</p>	<p>19日</p>	<p>● DVD観賞 「トゥルーマンショー」 離島シーヘブンで暮らすサラリーマンのトゥルーマン。海の向こうを夢見ているが、過去に海で亡くなる父を目の当たりにし、水恐怖症を患い、叶わなかった。ある日、出勤中、亡くなったはずの父親とすれ違う。確かめようと思ったところ、何者かに連れ去られてしまう。何かがおかしい。疑念を抱き始めたトゥルーマンは…乞うご期待！！</p>
<p>24日</p> <p>*注意: 集合時間変更</p>	<p>● 自炊を目指す「冷やしうどん」 大江公民館に挑戦してみませんか？(*^*) ★集合:12:45 ウェルパル1階です！大江公民館まで一緒に行きますよ。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。 ※ 直接行かれる方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p>	<p>26日</p>	<p>● 製作 「風鈴を作ろう」 夏本番。暑つーい夏を乗り切るため、オリジナル風鈴を作って、少しでも涼みませんか。ペットボトルを使って作ります。和風、洋風、かわいい系、レトロ系、などアレンジ自由です。お試し下さいね^^</p>
<p>31日</p>	<p>● 夏休み 夏バテしないよう、休養、栄養、しっかりとって下さいね！</p> 		

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。
 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
 TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com (担当:伊津野 野村 陳 迫田)

