

## 10月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

<p>2日</p>	<p>● 茶話会&amp;11月のプログラム決め 皆さんでお茶やお菓子を食べながら、のんびりと11月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを投票箱形式で決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ～！</p>	<p>4日</p>	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなどと思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽`)</p>
<p>9日</p>	<p>● ゲーム会 (プレステ2&amp;3&amp;Wii) 本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、プレステ2, 3, Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられてみて下さい♪</p>	<p>11日</p>	<p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、ハゲタカのえじき(ドイツのカードゲーム)、人生ゲーム、など、昔懐かし、いやいや、今でも楽しいカードゲームを使って、ゲーム大会をしたいと思います。参加者の方からはアナログゲームならではの楽しさがあるそうですよ。参加者求む！です^^</p>
<p>16日 301・302号 部屋使用</p>	<p>● フリートーク 普段はなかなか話しくいけど、ちょっと他の人と話してみたいな、他の人の話を聞いてみたいな、などのご要望がありました。初めて企画です。お題は自由。どんな話が繰り出されるか、楽しみです！</p>	<p>18日</p>	<p>● ハロウィーン飾りを作しましょう スワッグのペーパークラフトです。今回は季節にちなんで、ハロウィーン飾りを作ります。みんなで1つの作品を手分けして作ります。ペーパークラフトは思いのほか緻密さが求められますが、完成品はきっと見ごたえがあると思います(たぶん^^;)。ぜひご参加下さいね。</p>
<p>23日</p>	<p>● 「自炊を目指す」キーマカレー に挑戦してみませんか？(*^^*) 大江公民館で開催!! ★集合：12:45 ウェルパル1階です！大江公民館まで一緒に行きますよ。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。 ※ 直接行かれる方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p>	<p>25日</p>	<p>● DVD観賞 「銀魂」 空知英秋の大ヒットコミックを、小栗旬を主演に迎えて実写映画化。宇宙からやって来た天人(あまん)が台頭するパラレルワールドの江戸を舞台に、万事屋を営む風変わりな侍・坂田銀時と仲間たちの周りで起こるさまざまな事件をコミカルに描きます。この夏、上映された「銀魂2」の1作品目です。笑えますよー^^</p>
<p>30日</p>	<p>● 小物入れを作しましょう 家のある空き瓶、空き箱を好きなように飾って、小物入れに変身させてみませんか？もし、お家に使いたい素材がありましたら、持ってきて一緒に作りましょう。</p>	<p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。</p>	

**【お問い合わせ】**

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 木庭)

