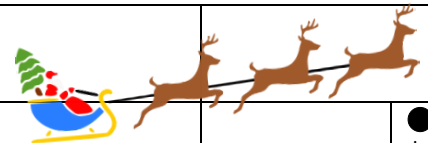


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

12月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)



<p>4日</p>	<p>● 茶話会&1月のプログラム決め 皆さんでお茶やお菓子を食べながら、のんびりと新年1月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>	<p>6日</p>	<p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、ハゲタカのえじき（ドイツのカードゲーム）、人生ゲームなど、昔懐かしい、いやいや、今でも楽しいカードゲームを使ってアナログゲーム大会をしたいと思います。参加者の方からはアナログゲームならではの楽しさがあるそうですよ。参加者求む！です。</p>
<p>11日</p>	<p>● フリートーク 前回10月の初開催を受け、好評につき第2弾です！普段はなかなか話にくいけど、ちょっと他の人と話をしてみたいな、他の人の話を聞いてみたいな、と思うことはありませんか？お題は自由。最近気になったこと、面白かったテレビのことなど…何でもOK(*^^*)どんな話が繰りひろげられるか、楽しみです！</p>	<p>18日</p>	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由にすごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽`)</p>
<p>18日</p>	<p>● 創作 「クリスマス飾りを作しましょう」 ビーズやワイヤー、モールにフェルトなどを使って、キラキラしたオシャレなクリスマスの飾りを作ってみませんか？出来上がったものはツリーの飾り以外にも、玄関先やお部屋のアクセントとして置いたり、バッグや小物入れなどに付けてみるのもいいかもしれませんよ☆使いたい素材などあれば、ご持参くださいね\(^-^)/</p>	<p>20日</p>	<p>● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii) 本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなまでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイもOKです☆</p>
<p>25日</p>	<p>● 調理 「パンケーキをXmas風アレンジ」 パンケーキをお好みにアレンジ。自己流で自由にデコレーションを行い、お好みのXmasケーキを作って皆で食べましょう！！どんな風にデコレーションするかは、あなた次第です。それぞれ違った、色んなパリエーションのケーキが出来上がるかもしれませんね！ ※場所は、すこやかホール左の303号室で行います。</p>	<p>27日</p>	<p>● DVD鑑賞 「イーグルアイ」 まったく面識のない男女が、謎の女の脅迫で絶体絶命の状況に追い詰められる恐怖を描く、アクション・スリラーの本作。スティーブ・スピルバーグによる原案を映像化。アリアという謎の女の電話で引き合わされた面識のない2人は、すべてが謎のまま女の命令にしたがって行動するが…。手に汗握る展開になる予感がしますね！</p>

303号室使用

※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 木庭)

