

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいるing♪～

3月のプログラム予定表

	火 (14:00~15:30)	水	木 (14:00~15:30)
5日	 <ul style="list-style-type: none"> ● 茶話会&4月のプログラム決め 皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと4月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！ 		<ul style="list-style-type: none"> ● ゲーム会 (アレステ2&3&Wii) 本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきて良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイも、もちろんOKですよ☆
12日	<ul style="list-style-type: none"> ● 創作「貼り絵で風景画を作しましょう」 模様の形に切り取った折り紙を大きな紙に貼り付けて、みんなで作る1枚の風景を作ってみませんか？テーマは4月の風景。植物や花が芽吹いて咲き誇る様子や、桜をめぐるお花見、新生活が始まる季節などをイメージして、貼り絵で表現してみましょう♪ 		<ul style="list-style-type: none"> ● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ。参加者求む！です(^o^)/
19日	<ul style="list-style-type: none"> ● DVD鑑賞 「ホス・ベイビー」 (97分) 両親に愛され、幸せな毎日を送っていた7歳の男の子ティム。ある日突然、彼の元に弟だという赤ちゃんがやってくるが、黒いスーツとサングラス姿でブリーフケースを持っていた！大人並みの知能をもった赤ちゃんが巻き起こす騒動を描くコメディ一作。スーツをビシッと着こなす赤ちゃんの姿が、どこか笑えて面白そうです☆ 		<ul style="list-style-type: none"> ◆ 春分の日 お休み 「春分」は、二十四節気という1年を24等分する暦に登場するもので、1年で1周する太陽の通り道にある「春分点」を通過する日のことだそう。昼と夜がほぼ同じ長さになる日とされていますが、日本では14分程度、昼のほうが長くなるそうですよ。
26日	<ul style="list-style-type: none"> ● 気ままな空間 「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話をするのはまだちょっと苦手…とか、参加に勇気があるな…と思う方は、ここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽｀) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 春休み (プログラムはお休みです) 皆さん、本年度もお世話になりました。色々なプログラムにご参加下さって、ありがとうございました\(^o^)/皆さんは、どのプログラムが楽しかったですか？またやってみたい事、新しく挑戦してみたい事などありましたら、どんどんスタッフまでご意見をお寄せ下さいね♪今後も様々なプログラムと一緒に楽しんでいきましょうね！ 	

※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 木庭)

