


10月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

1日	● 茶話会&11月のプログラム決め 皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと11月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！	3日	● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。皆でやってみようゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイも、もちろんOKですよ☆)
8日	● フリートーク 昨年度からの好評プログラムです！普段はなかなか話しにくいけど、他の人と話してみたいなとか、他の人の話を聞いてみたいな、と思うことはありませんか？お題は自由です。ちょっとのぞくだけ、話を聞くだけの参加でも、もちろんOKですよ(*^^*)	10日	● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。
15日	● DVD鑑賞「ヴェノム」(112分) スパイダーマンの宿敵として知られる人気キャラクター「ヴェノム」の物語です。ある噂の取材をする主人公エディが、意思をもった地球外生命体「シンビオート」に寄生されてしまいます。次第に体に恐るべき変化が現れ始めます…。一緒に鑑賞しましょう(^_^)	17日	● 創作「陶器作り」 瀬戸産の蛙目(がえろめ)粘土を使って、ちょっとした小物雑貨を作ってみませんか。置き物・箸置き・ブローチ・小物入れなど作ることが出来ますよ！オーブンで焼けるので、成形するだけで大丈夫です。それぞれお好きな物を作って下さいね☆
22日	【国民の休日 プログラムはお休みです】 	24日	● 調理 「具だくさんのお味噌汁」 希望荘 料理実習室 皆さんで、具がたっぷりの「お味噌汁」を作ってみませんか？ ★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望荘となります。ありましたら、エアロン、三角巾をご持参下さい。 ※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。
29日	● 気ままな空間 「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気があるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆	31日	● 外出「秋の散策～公園へ行きましょう～」 久々の外出プログラムです(^_^)/秋の陽気を感じながら、皆さんでのんびり散策しませんか？今回は公園に歩いて行き、軽く身体を動かしたいと思います。ウェルバルくまもと1階に18:30集合です。参加費は不要ですが、お茶などは各自で用意下さい。

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本)