

1月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
	<p>新年あけましておめでとうございます。 令和になって初めてのお正月です(^^)  2020年は東京オリンピックもありますね！ 本年も穏やかな1年となりますように。 今年もよろしくお祈りします。</p>	2日	<p>【国民の休日 プログラムはお休みです】</p> 
7日	<p>● 特別外出「初詣へ行きましょう」※実費がかかります。 今年初めての外出プログラムです！皆さんで初詣に行き、新年の抱負や願いごとを神社でお参りしませんか？市電往復代340円です。 ★集合は、ウェルパルクまもと1階に18:15です。電車代とは別に、おさいせん代などは各自でご用意下さい。</p>	9日	<p>● 茶話会&2月のプログラム決め 皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと2月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>
14日	<p>● ゲーム会 (フレステ2&3&Wii) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、スポーツなど様々。皆でやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイももちろんOKですよ☆</p>	16日	<p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。</p>
21日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズルやお絵描き等お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。参加に勇気がいるなと思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆</p> <p>この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>	23日	<p>● 調理「1人前カレー鍋」 希望荘 料理実習室 皆さんで、野菜たっぷりの「1人前カレー鍋」を作ってみませんか？ ★集合は12:50にウェルパルク1階です！場所はウェルパルク隣の希望荘となります。ありましたら、エフロン、三角中をご持参下さい。 ※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p>
28日	<p>● 書初め 少し遅いですが…新年ということを書き初めに挑戦です☆書き初めとは年が明けて初めて書や絵をかく行事で、本来は1月2日に行います。上手・下手は関係なく、書きたいことを書に表してみませんか？素敵な1年になるよう、思いを込めて書いてみましょう♪</p>	30日	<p>● DVD鑑賞「ライオン・キング」(119分) アフリカの広大なサバンナで、動物たちの王であるライオンのムファサの子として生まれたシンバは、いつか父のような偉大な王になることを夢見ながら成長していきます。そんな中、父の命が奪われ、サバンナには存続の危機が迫ります。一緒に鑑賞しましょう(*_*~)</p>

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)

