

4月のプログラム予定表

14:00~15:30



2日	木	<p>● 外出「お花見に行きましょう～白川公園～」 春の陽気を感じながら、皆さんで白川公園へお花見に行きませんか？ ★集合はウェルパルクまもと1階に14:00です。参加費は不要ですが、飲み物は各自でご用意下さい。動きやすい服装でご参加下さい。 ※雨天時は、14:00～すこやかホールでDVD鑑賞となります。</p>
7日	火	<p>● 外出「お散歩に行きましょう～白川河川敷～」 2週連続の外出です。皆さんで白川河川敷の散歩に行きましょう～♪ ★集合はウェルパルクまもと1階に14:00です。参加費は不要ですが、飲み物は各自でご用意下さい。動きやすい服装でご参加下さい。 ※雨天時は、14:00～すこやかホールでDVD鑑賞となります。</p>
16日	木	<p>● DVD鑑賞「打ち上げ花火、下から見るか？横から見るか？」(90分) 花火大会を前に、なすなが母親の再婚で悩んでいることを知る典道。二人は一緒に町から出ようと試みますが、なすなは母親に連れ戻されてしまいます。典道がもどかしさから不思議な玉を投げつけると時間が巻き戻されて…。繰り返される一日の果てに二人の運命は!?</p>
23日	木	<p>● 創作「オリジナルマスク作り」 今回は、マスク作りに挑戦しましょう！好きな柄の布地を使用して縫って作っていきますよ～。難しそう…という方も大丈夫です！スタッフがしっかりサポートしたいと思います(^)各自で取り組んで、それぞれのオリジナルマスクを作りましょう～♪</p>
30日	木	<p>● 大人のぬりえ・パステル画 今回は大人の塗り絵に挑戦です！準備されたイラストを塗るのもよし、自分でイラストを描いてそれを塗るのもよしです！いろいろな色に触れてみませんか？細かい絵を塗りたい方、大きな作品を仕上げたい方それぞれだと思いますので自分に合った作品を作りましょう！</p>

※状況により内容変更や中止となる場合があります。
ご了承ください。
また感染予防のため、
ご参加の際は可能な限り
マスクの着用などご協力をお願いいたします。



【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上)

