


10月のプログラム予定表

木（14:00～15:30）

1日	<p>● 茶話会&11月のプログラム決め 皆さんでのんびりと、11月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出で行ってみたい場所などを決めていけたらと思います(^)/お気軽に参加してみてくださいね！</p>	<p>マスクの着用・検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気などの感染防止対策を行った上での開催となります。また熱が37.0度以上ある場合やどの痛みや味覚障がいなどがある場合には参加を控えていただきますのでご了承ください。 ご協力をよろしくお願いいたします。</p>
8日	<p>● DVD鑑賞「天気の子」（114分） 離島から家出し、東京にやって来た高校生の帆高。ある日、帆高は都会の片隅で陽菜という少女に出会います。ある事情から小学生の弟と2人きりで暮らす彼女には、「祈る」ことで空を晴れにできる不思議な能力があったのです。皆さんと一緒に鑑賞しましょう(*^_^*)</p>	
15日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。ジクソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気があるなと思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆</p>	
22日	<p>● 創作「グラスデコですまいring♪の看板作り」 グラスデコとは、貼ってはがせる不思議な絵の具です。色合いがステンドグラスのようでとてもきれいです。今回はグラスデコで作った文字やイラスト貼り付けてすまいringの看板を作りましょう～！ この日は、会議室303で行います。（すこやかホール横）</p>	
29日	<p>● コミュニケーションを楽しもう② 言語・非言語、色々な形でのコミュニケーション（表現）を一緒に楽しみましょう！今回は自分も含めたメンバーのイメージを色や形を用いて表現してみます(*^*)①を受けてない方もウェルカムです！今まで気付かなかった自分を見つけられると良いですね☆</p>	

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 陳 野村 最上 吉本)

