


## 11月のプログラム予定表

木（14:00～15:30）

<p>5日</p>	<p>● 茶話会&amp;12月のプログラム決め 皆さんでのんびりと、12月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出で行ってみたい場所などを決めていけたらと思います(^)/お気軽に参加してみてくださいね！</p>	<p>マスクの着用・検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気などの感染防止対策を行った上での開催となります。また熱が37.0度以上ある場合やのどの痛みや味覚障がいなどがある場合には参加を控えていただきますのでご了承ください。 ご協力をよろしくお願いいたします。</p>
<p>12日</p>	<p>● 創作「グラスデコで作品を作ろう」 今回もグラスデコで創作です！前回作ったすまいring♪の看板を仕上げたり、好きなキャラクター・イラストを選んで作りましょう！初めての方も楽しいのでぜひご参加してみてくださいね(^)♪ この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>	
<p>19日</p>	<p>● DVD鑑賞「トイストーリー4」（100分） ウッディ達は新しい持ち主のボニーと幸せな日々を過ごしていましたが徐々に遊ばれなくなっていきます。ある日、幼稚園でボニーが自分で作ったおもちゃフォーキーがやってきてフォーキーとウッディたちの冒険が始まります。皆さんと一緒に鑑賞しましょう(*^_^*)</p>	
<p>26日</p>	<p>● コミュニケーションを楽しもう③ 今回は「コミュニケーションを楽しもう」シリーズの最後なので、「アサーション」について皆で学んでみませんか？アサーションとは「自分も相手も大切にしながら自己主張をするやり方」です。興味がある方はお気軽に参加してみてください(,,&gt;.&lt;,)</p>	

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

( 担当:伊津野 陳 野村 最上 吉本 )

