

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

## 1月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 <p><b>5日</b></p> <p>● 特別外出「藤崎宮へ初詣に行きましょう」 久しぶりの外出プログラムです！皆さんで歩いて藤崎宮へ初詣に行き、新年の抱負や願いごとを神社でお参りしませんか？ ★集合は、ウェルパルクまもと1階に13:50です。おさいせん代などは各自でご用意下さい。現地集合の方は14:20頃に鳥居下へ。</p>	<p><b>7日</b></p> <p>● 茶話会&amp;2月のプログラム決め 皆さんでのんびりと、2月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出で行ってみたい場所などを決めていけたらと思います(^)/お気軽に参加してみてくださいね！</p>		
<p><b>12日</b></p> <p>【プログラムはお休みです】</p> 	<p><b>14日</b></p> <p>● 創作「書き初め」 書き初めとは年が明けて初めて書や絵をかく行事で、本来は1月2日に行います。上手・下手は関係なく、書きたいことを書に表してみませんか？素敵な1年になるよう、思いを込めて書いてみましょう♪ この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>		
<p><b>19日</b></p> <p>● DVD鑑賞「キングダム」(134分) 中国春秋戦国時代を舞台にしたベストセラー漫画を実写映画化。戦災孤児の少年・信と漂は、日々の剣術の鍛錬に励んでいましたが様々な困難が待ち受けます。皆さんと一緒に鑑賞しましょう(*^_^*) ※13:45~上映を開始します。終了は16:00頃の予定です。</p>	<p><b>21日</b></p> <p>● ゲーム会(プレステ2&amp;3&amp;Wii) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、スポーツなど様々。みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイもちろんOKですよ☆</p>		
<p><b>26日</b></p> <p>【プログラムはお休みです】</p> 	<p><b>28日</b></p> <p>● フリースペース 自由に過ごせる、自由な時間。脳トレやフリートーク、お絵描きや創作等お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。参加に勇気があると思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆ この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>		
<p>新年あけましておめでとうございます。 2020年は皆さまにとってどのような1年だったでしょうか？ 2021年は穏やかな年でありませうように。 プログラムでは皆さまからのリクエストをお待ちしていますよ。 本年もどうぞよろしくお願いいたします。</p> 	<p>マスクの着用・検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気などの感染防止対策を行った上での開催となります。また熱が37.0度以上ある場合やのどの痛みや味覚障がいなどがある場合には参加を控えていただきますのでご了承ください。ご協力をよろしくお願いいたします。</p>		

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 陳 野村 最上 吉本)

