




2月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<p>● 茶話会&3月のプログラム決め</p> <p>皆さんでのんびりと、3月のプログラムと一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出で行ってみたい場所などを決めていけたらと思います(^^)お気軽に参加してみてくださいね！</p>	4日	<p>● DVD鑑賞「イップ・マン 完結」(105分)</p> <p>ブルース・リーの師匠として知られる詠春拳の達人イップ・マン(葉問)の伝記アクションシリーズ第4作です。1964年、再開や対立を経験したイップ・マンは息子にある思いを伝え、人びとの誇りのために最後の戦いへと挑みます。皆さんと一緒に鑑賞しましょう(*_*)</p>
9日	<p>● ゲーム会(プレステ2&3&Wii)</p> <p>本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、スポーツなど様々。みんなでやってみようゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイもちろんOKですよ☆</p>	11日	<p>【国民の休日*プログラムはお休みです】</p> 
16日	<p>● 創作「ハーバリウム」</p> <p>今回は、ハーバリウムに挑戦です！ハーバリウムとは、お好きな瓶にドライフラワーと専用のオイルを入れて作るインテリアアイテムです♪皆さんでオリジナルのハーバリウムを作ってみませんか？</p> <p>この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>	18日	<p>【プログラムはお休みです】</p> 
23日	<p>【国民の休日*プログラムはお休みです】</p> 	25日	<p>● フリースペース</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。脳トレやフリートーク、お絵描きや創作等お題は何でもあり！自由にすごせる居場所です。参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆</p> <p>この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)</p>

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気
 上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
 熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096)-366-2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 陳 野村 最上 吉本)

