

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



## 5月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所変更となる場合がございます。

6日

### ● 6月のプログラム決め&茶話会

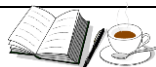
初夏の到来を感じる季節になりましたね～。  
お茶やお菓子をいただきながら、まったりと6月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、作りたい料理などを決めていけたらと思います。



11日

### ● 気ままな空間「フリースペース」

自由に過ごせる、自由な時間。  
ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。ちなみにどんな漫画が好きですか？



13日

### ● 創作「エコバックづくり」

エコの時代になり、プラスチックごみの削減に私たちができることから始めてみましょう。これを機に今回は”myエコバック”を作ってみようと思います。ちょっとした買い物でも使いやすいものを目指して作ってみたいと思います。

18日

### ● 創作「箱折り」

いつも捨ててしまうチラシや新聞紙を有効活用し、ゴミ箱を作ってみませんか？今回は作ったものを介護施設や福祉施設の方々に提供し、使ってもらおうかなと企画しております(\*^^\*)このような内容は初めてですが、自分のために、他の方のために一緒にゴミ箱を作ってみましょうね。もちろん、自宅用を作っても大丈夫です。たくさんのご参加お待ちしております♪



20日

### ● 外出「熊本駅をぶらぶら」

新しく生まれ変わった熊本駅周辺を一緒にぶらぶらしませんか？新しい商業施設やビックカメラも初進出してます！どこか気に入ったお店で軽くカフェをするのもいいですね。皆様のご参加お待ちしております♪

- ・集合：13時にウェルパルク1階に集合。
- ・現地集合は待ち合わせ場所、時間について事前にご連絡をしてください。
- ・必要物：市電代往復 340円＋飲食時の代金

25日

### ● DVD鑑賞「ジャック・リーチャー」

原題は、“Jack Reacher”シリーズ初の映画化作品。原作シリーズでは、2メートル近い身長と100キロ以上の体重の巨漢でダークなイメージのジャック・リーチャーを、小柄で明るいイメージのトム・クルーズが演じることについて、アメリカでは映画製作発表の際話題となった作品です。ぜひ見に来て下さいね♪

27日

### ● ゲーム会（スイッチ、プレステ2&3&Wii）

ついに、「りんく」でもスイッチが新しく購入できました！新しいゲームソフトも増え、今までのプレステ2&3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。りんくにあるゲームだけでなく、ご自身のやってみたいゲームソフトやコントローラーがあれば持ってきて下さいね♪



マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気  
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

