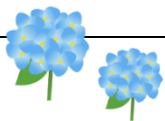


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



6月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

1日

● 「7月のプログラム決め」&茶話会

お茶やお菓子をいただきながら、まったりと7月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、行ってみたい外出先などを決めていけたらと思います！



3日

● 創作「美術の時間」

今日は美術の先生(??)が休みなので、この時間を使って好きなものを書いてみませんか？自由に好きなことができる日ですよ♪一緒に美術の時間を楽しみましょう～。



8日

● グループワーク「いろいろな見方」

「へえ～、そんなふうに見えるんだね～！」と同じものを見てなのに、他の人の見方などに驚いたことはありませんか？今回は特別な絵やイラストを使って、いろんな角度や見方から眺めてみませんか？思いもよらないものが見えてくるかもしれません(^_^)



10日

● 気ままな空間「フリースペース」

自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。りんくでのひと時をお過ごしください♪



15日

● 創作「コットンボールライト」

皆さんは「コットンボールライト」というものを知っていますか？コットンボールとは、風船に糸を巻いて固めて作るライトにかぶせる笠です！それぞれ好きな大きさを作ってみましょう♪
この日は、会議室303で行います。(すこやかホール横)

17日

● オンライン「トークルーム」

コロナ禍で外出にも気を遣いますね(;v;)こんな時だからこそ、初の試みでご自宅から参加できるプログラムを開催したいと思います！アプリはZoomを使います。開催時間 14:00~14:40です。参加申込み方法等はスタッフまでお問合せを。初の試みなので色々なトラブルもありえますが、ゆる～りと楽しみましょう。



22日

● 気ままな空間「フリースペース」

自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。ご自身での持ち込みもOKですよ。それぞれで好きなことをして過ごしましょう。



24日

● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii)

ついに、「りんく」でもスイッチが新しく購入できました！今までのプレステ2&3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。りんくにあるゲームだけでなく、ご自身のやっていたいゲームがあれば持って来てくださいね♪

29日

● DVD鑑賞「レディ・プレイヤー1」

貧富の格差が激化し、人々が荒廃した街に暮らす2045年。若者たちはVRの世界「OASIS (オアシス)」に入り、理想の人生を楽しむことが唯一の希望でした。そんなある日、オアシスの開発者によりメッセージが発信されます…。ぜひ見に来て下さいね♪

※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所変更となる場合がございます。



マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気

上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

