



7月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)

※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所変更となる場合がございます。



1日

● 8月のプログラム決め&茶話会

本格的な夏の季節になりましたね。暑いですが…冷たいものが欲しくなります。お茶やお菓子をいただきながら、ゆったりと8月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪

6日

● グループワーク「スクイッグル」

画用紙にでたらめの線を一筆で描き、そこに何がでてくるのか、探っていきますよ。皆様はどんなものが見えるでしょうか？最後に、それぞれで見つけたものを使って、自由に物語を作っていきます。オリジナルのお話が楽しみです♪

8日

● 気ままな空間「フリースペース」



自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。読みたい漫画等を持ってきていただいても大丈夫です！ちなみに皆さんはどんな漫画が好きですか？

13日

● 創作「UVレジン」

UVレジンとは、UVライトで固めることができる樹脂のことです。形成してライトをあてるだけでアクセサリやキーホルダーが簡単にできてしまうのです。皆さんで夏にピッタリのクリアな小物を作りましょう。沢山のご参加お待ちしております☆

15日

● DVD鑑賞「461個のおべんとう」(119分)

妻との離婚を決意した鈴木一樹は、息子に罪悪感を抱いていました。そんな折、息子が高校受験に失敗。それでもあきらめず翌年の春に入学を果たした彼は、3年間休まず学校に行くことを誓い、一樹はそんな彼にお弁当を作り続けることを約束します。お弁当に注目です！

20日

● 気ままな空間「フリースペース」



自由に過ごせる、自由な時間。
ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。それぞれ思い思いの時間を過ごされていますよ。皆さんは何をして過ごしますか？

22日

「海の日」 ※プログラムはお休みです！！



27日

● アナログゲーム

久々のアナログゲームの時間です！トランプ、人生ゲーム、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさやこれまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。

29日

● ゲーム会(プレステ2&3&Wii)

本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑)ゲーム機本体はスイッチ、プレステ2, 3, Wiiを用意しています。ジャンルも格闘, レース, アクション, RPGなど様々。持って来ても良い方は、みんなでやってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてみてください♪

303 会議室

303 会議室

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気

上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

