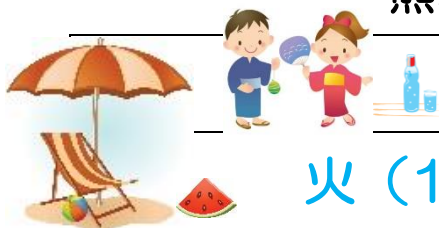
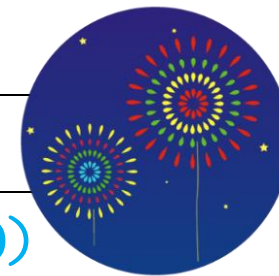


# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪





## 8月のプログラム予定表




火 (14:00~15:30)

木 (14:00~15:30)



<p>3日</p> 	<p>● 茶話会&amp;「9月のプログラム決め」 冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと9月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしておりますよー(^_^)☆</p>
<p>10日</p>	<p>● 創作「牛乳パックでティッシュケースを作ろう」 いつもは捨ててしまう牛乳パックでティッシュケースを作ってみませんか？まずはティッシュの大きさに合うよう切り貼りしてケースを組み立てます。その後にシールやテープ、画用紙等でデコレーションしてオリジナルケースを作っていきますよ～(^^♪</p>
<p>17日</p> <p>303 会議室</p>	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p> 
<p>24日</p>	<p>● DVD鑑賞「燃えよデブゴン TOKYO MISSION」(96分) 強盗犯を追跡中に警察長官を轢きそうになり、左遷された熱血刑事ファーロン。更に婚約者から別れを切り出され、暴飲暴食に走った拳銃に激太りします。やがて強盗事件の容疑者を日本まで追いかけて捜査を進めていきます。一緒に鑑賞しましょう(^^)/</p>
<p>31日</p>	<p>● アナログゲーム トランプ、人生ゲーム、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさやこれまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。皆さんで楽しみましょう(*^^)v</p>

<p>5日</p> <p>303 会議室</p>	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>
<p>12日</p> 	<p>● テーマトーク 提示されたお題に対して、自由に楽しく話してみませんか？普段は話題にならない、あんなことやこんなことが聞けて、他の参加者さんの意外な一面が発見できたりするかも？どんなお題が出るのかお楽しみに～♪</p>
<p>19日</p> <p>303 会議室</p>	<p>● 宝石せっけん作り 手洗い・消毒・マスク生活が定着して1年以上経ちましたね。そこで毎日の手洗いが少しハッピーになるようなカラフルで綺麗な石鹸を作りませんか☆シリコン型に流しこんだり、宝石のように切って瓶に入れたり、お好きな形で作成できますよ～(*^^*)</p>
<p>26日</p>	<p>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&amp;3&amp;Wii) りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>

プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。  
プログラムによっては場所変更となる場合がございます。



マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気  
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。  
熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】  
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

