



10月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
5日	<p>● 11月のプログラム決め&茶話会</p> <p>さて、今回もお茶やお菓子を食べながら、まったりと11月のプログラムと一緒に決めませんか？皆さんの観たいDVD、取り組みたい創作活動、室内運動、外出などを投票形式で決めていきたいと思います。自分がやりたいことが実現できるチャンス☆</p>	7日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。ちなみにどんな本が好きですか？</p>
12日	<p>● 創作「卵の殻でモザイクアート」</p> <p>卵の殻に絵の具で好きな色を塗って、それを図案の上に貼って一枚の絵を仕上げてみませんか？どんな絵が出来上がるのが楽しみですね♪</p>	14日	<p>● DVD鑑賞「燃えよデブゴン TOKYO MISSION」(96分)</p> <p>強盗犯を追跡中に警察長官を轢きそうになり、左遷された熱血刑事ファロン。更に婚約者から別れを切り出され、暴飲暴食に走った拳撃に激太りします。やがて強盗事件の容疑者を日本まで追いかけて捜査を進めていきます。一緒に鑑賞しましょう(^)/</p>
19日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p>	21日	<p>● 講演「色々な働き方について知ろう」</p> <p>くまもと障がい者ワーク・ライフサポートセンター「縁」さんのスタッフをお招きして、障がいがある方達が働く時に利用できる支援についてお話ししてもらいます。講演形式なので、気楽にご参加くださいね♪面白い話が聞けるかも???</p>
26日	<p>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii)</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^)/ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>	28日	<p>サポーター養成研修の為、 プログラムはお休みさせていただきます。</p>

※プログラムはウエルパルクまもと 3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所変更となる場合がございます。



※コロナ警戒レベルによってはプログラムが急遽中止となる場合があります。必要に応じてホームページか電話で開催有無について確認をお願いします。



マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承下さい。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com (担当:伊津野 野村 陳 吉本 最上 野瀬)

