

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



## 11月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 12月のプログラム決め&amp;茶話会 </li> </ul> <p>さて、今回もお茶やお菓子を食べながら、まったりと12月のプログラムと一緒に決めませんか？皆さんの観たいDVD、取り組みたい活動などを投票形式で決めていけたらと思います。毎月のプログラムがどんな風に決まっているかのぞいてみませんか？</p>	4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 気ままな空間 「フリースペース」 </li> </ul> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。ちなみに皆さんはどんな本が好きですか？</p>
9日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 外出「白川公園へ行こう」</li> </ul> <p>風が気持ちのいい季節、公園で童心に帰って遊びませんか(^_^) ★集合はウェルパルクまもと1階に13:40です。飲み物などは各自でご用意下さい。動きやすい服装でご参加下さい。</p> <p>※雨天時は14:00～、すこやかホールでアナログゲームです。</p>	11日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● DVD鑑賞 「はじまりのうた」(104分)</li> </ul> <p>音楽をテーマにしたヒューマンドラマ。恋人に裏切られた失意を抱えながらバーで歌っていた女性が、音楽プロデューサーを名乗る男との出会いを通して思わぬ運命をたどる物語。一步を踏み出すことで生まれる奇跡と一緒に鑑賞しませんか♪</p>
16日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● オンライン「テーマトーク」</li> </ul> <p>提示されたお題に対して、自由に楽しく話してみませんか？普段は話題にならない、あんなことやこんなことが聞けて、他の参加者さんの意外な一面が発見できたりするかも？どんなお題が出されるのかお楽しみに～♪【参加希望の方は「りんく」まで！】</p>	18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● サポステ プチ体験会</li> </ul> <p>先月に引き続き、他機関の話を聴いてみようの会です。今回は「くまもと若者サポートステーション」のスタッフの方をお招きして、サポステがどんなことをしているのかをチラ見させてくれます(*ノωノ)深く考えず、お気楽にご参加くださいね♪</p>
23日	<p>「プログラムはお休みです」</p> <p>勤労感謝の日 </p>	25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&amp;3&amp;Wii)</li> </ul> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 創作「宝石せっけん作り」</li> </ul> <p>手洗い・消毒・マスク生活が定着して1年以上経ちましたね。そこで毎日の手洗いが少しハッピーになるようなカラフルで綺麗な石鹸を作りませんか☆シリコン型に流しこんだり、宝石のように切って瓶に入れたり、お好きな形で作成できますよ～(*^*)</p>	<p>※コロナ警戒レベルによってはプログラムが急遽中止となる場合があります。必要に応じてホームページか電話で開催有無について確認をお願いします。</p>	

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気  
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。  
熱が37.0度以上ある場合、喉の痛みや味覚障がいある場合も参加を控えていただきますのでご了承下さい。

※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

