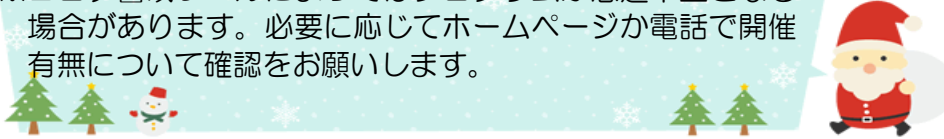


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

12月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
※コロナ警戒レベルによってはプログラムが急遽中止となる場合があります。必要に応じてホームページか電話で開催有無について確認をお願いします。 			
7日	● グループワーク「グループ旅行」 今回は初めて無言のゲームをしてみたいと思います。言葉や文字を遣わずに、グループでどこに旅行するかなどを決めます。うまく決められるのかな? どうか? 言葉や文字以外の方法で話し合ってみましょうね。たくさんのご参加お待ちしております♪	2日	● 1月のプログラム決め&茶話会 皆さんで温かいお茶やお菓子を食べながら、まったりと来年の1月のプログラムを一緒に決めてみませんか? 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作活動、室内運動・外出などを話し合いや投票で決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ~。
14日	● 創作「折り紙でクリスマスリースを作ろう」 もうすぐクリスマスですね♪というわけで今回は折り紙でクリスマスのリース作りに挑戦しようと思います(*^^*)リースの土台を作って、飾り付けをして完成です! 意外と簡単にカラフルなリースがができますので興味のある方は参加してみてくださいね!	9日	● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。ちなみにどんな漫画が好きですか?
21日	● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由! お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか?	16日	● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wii もありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです! ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪
28日	● DVD鑑賞「アントマン&ワズプ」(118分) 体長 1.5 センチにまで小さくなることのできる異色のヒーロー、アントマンと、同じく伸縮自在な戦うヒロイン、ワズプの活躍を描く作品です。ある日、彼らの前に謎の敵ゴーストが現れます…。2021年最後のプログラム、一緒に鑑賞しませんか(*^^*)?	23日	● クリスマス会 ちょっと早いですが、クリスマス会を開催したいと思います♪ 今年には瓶にスポンジやフルーツを入れてデコレーションする『瓶入りスイーツ』を作ります(*^^*)その後にはゲームを楽しみたいと思いますよ~。年に一度のプログラムなのでぜひご参加くださいね!
30日		● 「プログラムはお休みです」 今年もいろんなことができましたね。みなさんにとってどんな一年だったでしょうか。来年もステキな一年でありますように!	

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気
 上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
 熱が37.0度以上ある場合又喉の痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承下さい。

※プログラムは
 ウェルパルクまもと3階の
 「すこやかホール」で行います。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
 TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

