



令和4年5月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
3日	<u>「憲法記念日：プログラムはお休みです」</u>	5日	<u>「こどもの日：プログラムはお休みです」</u>
10日	<p>● 6月のプログラム決め&茶話会 </p> <p>皆さんでお茶やお菓子を食べながら、まったりと6月のプログラムを一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作活動、室内運動・外出などを投票形式で決めていけたらと思います☆ お気軽にどうぞ～。</p>	12日	<p>● オンライン「ゲームを楽しみましょう」 </p> <p>久しぶりの今回は、オンラインでできるゲームをみんなで楽しみましょう。簡単なゲームを考えていますので、のんびりやっていきましょう～ ちょっと覗くだけでも大歓迎です。お気軽にどうぞ～(^O^)</p>
17日	<p>● フリースペース </p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p>	19日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームを楽しみましょう。一人プレイもOKです。ので、やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
24日	<p>● DVD鑑賞「崖の上のポニョ」(101分)</p> <p>海辺の町で暮らす少年・宗介は、クラゲに乗って家出した魚の子ども・ポニョに出会い仲良くなります。しかし、ポニョはかつて人間だった父により海に連れ戻されます。ポニョは父の魔法を盗んで再び宗介のもとを目指しますが…。一緒に鑑賞しましょう(^_^)</p>	26日	<p>● 創作「陶器作り」</p> <p>瀬戸産の蛙目(がえろめ)粘土を使って、置き物、箸置き、ブローチなど、ちょっとした小物雑貨を作ってみませんか。オーブンで焼けるので、成形するだけで大丈夫ですよ。粘土をこねる作業も意外と楽しいですよ～。好きな物を作ってくださいね☆彡</p>
31日	<p>● グループワーク ～はじめの一步～</p> <p>どんな場面でもはじめの一步を踏み出すときには勇気がいりますよね！？勇気をもってはじめの一步踏み出せるように、ちょっとしたワークなどで練習してみませんか(^o^)? 難しくはないので、お気軽にご参加くださいね。ご参加お待ちしておりますよ～。</p>	<p> ※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。 </p>	

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

