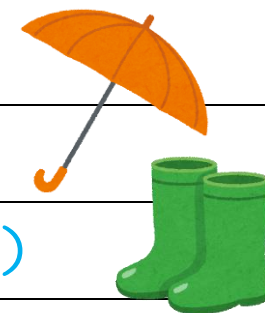


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和4年6月のプログラム予定表

	<p>火 (14:00~15:30)</p>	<p>木 (14:00~15:30)</p>
	<p>※プログラムの部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p>	<p> 2日</p> <p>● 7月のプログラム決め&茶話会 お茶やお菓子をいただきながら、まったりと7月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたい内容などを皆さんで決めていけたらと思いますよ♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_^)☆</p>
<p>7日</p>	<p>● 創作「ヒンメリを作ろう」 ヒンメリとは、乾燥した麦藁を糸でつないで作る北欧の国・フィンランド伝統の飾りで、別名「光のモビール」とも呼ばれています。今回は、少し簡単にできるヒンメリ作りに挑戦しますよ(^_^)♪スタッフも初挑戦ですので、一緒に作ってみましょう。</p>	<p>● 気ままな空間「フリースペース」 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>
<p>14日</p>	<p>● 外出「サクラマチを散策しよう」 皆さんでサクラマチをぶらぶら散策してみませんか(^o^)? 集合：ウェルパル1階に13:30 必要なもの：市電往復代340円・飲食代・飲み物 現地集合を希望の方は、スタッフに集合場所を確認してください。</p>	<p>● アナログゲーム 最近ではコロナ禍でうち時間を楽しく過ごすためにボードゲーム等が注目されていますね。りんくでは新しいものを含めて色々な種類のゲームを準備していますよ☆多遊んでみたいものがあればリクエストもどうぞ～。皆さんで遊んでみましょうね(^_^)♪</p>
<p>21日</p>	<p>● オンライン「3Dマップで旅行しよう～九州編～」 今月のオンラインプログラムは初企画！皆さんでマップを画面共有して旅行してみたいと思います！今回は九州を旅しますよ(^o^)皆さん行ってみたい場所、気になる場所などはありますか??3Dで見ながらどんな場所か一緒に散策してみましょう！</p>	<p>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
<p>28日</p>	<p>● グループワーク ～ストレスマネジメント～ 3年目に突入する“ウィズコロナ生活”などで、意外と私たちにとってストレスがかかっていることがあると思います。今回はストレス解消するための方法などを一緒に学んでいきませんか?よかったですらお気軽にご参加くださいね～!</p>	<p>● DVD鑑賞「オーロラの彼方へ」(117分) ある日、ジョンはクローゼットの奥から亡き父の形見の無線機を発見します。オーロラの輝く夜、父と交信に成功しやりとりする中で未来を変えます。しかしこのことによって全く予想もしなかった大事件が発生してしまいます。一緒に鑑賞しましょう(^_^)/</p>

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

