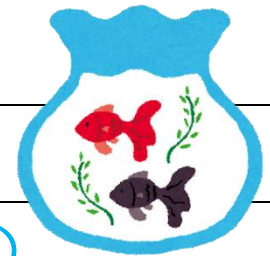








熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和4年7月のプログラム予定表

| 火 (14:00~15:30)  | | 木 (14:00~15:30)  | |
|--|--|---|--|
| 5日 | <p>● 8月のプログラム決め&茶話会</p> <p>冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと8月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(´-`)☆</p> | 7日 | <p>● 創作「グラスサンドアート」</p> <p>今月は、夏に向けての作品作りです！サンドアートとは、砂を使って作るアート作品のことです。今回は瓶にカラフルな砂などを詰めて鑑賞用のものを作りますよ(´^`)飾るだけで夏を感じられること間違いなしです☆お気軽にご参加くださいね～。</p> |
| 12日  | <p>● 健康麻雀</p> <p>初企画！皆さんで麻雀をしてみませんか。ルールは説明しますので、やりながら覚えていきましょう(´o`)最近脳トレなどの意味合いも含めて楽しむ人が増えているそうですよ！少し構えてしまうかもしれませんが、意外と面白いのでお気軽にどうぞ☆</p> | 14日  | <p>● 気ままな空間「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p> |
| 19日 | <p>● DVD鑑賞『ドライブ・マイ・カー』(179分)</p> <p>舞台俳優で演出家の家福は、妻と幸せに暮らしていましたが、妻はある秘密を残したまま他界してしまいます。その後、家福はあることに気づかされていきます…。一緒に鑑賞しましょう(´^`)/ 13:30~16:30まで上映します。途中参加・退出も可能です。</p> | 21日 | <p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p> |
| 26日 | <p>● 講演「KP5000の話を聞いてみようの回」</p> <p>今回はKP5000の方をお招きして「色々な社会参加」についてお話をして頂きます。ちなみに、KP5000は障害の有無に関わらず、誰もが自分らしく生きられる街づくりの為に色々な企画をされているNPOです。どんなお話が聞けるか楽しみです♪</p> | 28日 | <p>● アナログゲーム</p> <p>最近コロナ禍でうち時間を楽しく過ごすためにボードゲーム等が注目されていますね。りんくでは新しいものを含めて色々な種類のゲームを準備していますよ☆皆さんも気になっているものや遊んでみたいものがあればリクエストもどうぞ～。</p> |

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
 上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
 熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】
 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
 TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

