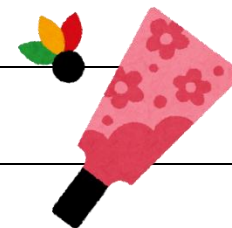




熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



1月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 <p>あけましておめでとうございます。 2022年もどうぞよろしくお願いいたします。 穏やかな1年でありますように。</p> 		<p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。 ※コロナ警戒レベルによってはプログラムが急遽中止となる場合があります。 必要に応じてホームページか電話で開催有無について確認をお願いします。</p>	
4日	<p>● 2月のプログラム決め&茶話会</p> <p>皆さんで温かいお茶やお菓子を食べながら、まったりと2月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作活動、室内運動・外出などを投票箱形式で決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ～。</p>	6日	<p>● 外出「初詣に行きましょう」</p> <p>皆さんで加藤神社へ初詣に行き、神社でお参りしませんか？ ★集合は、ウェルパルクまもと1階に13:40です。電車代片道170円が必要です。おさいせん代や飲み物などは各自でご用意下さい。現地集合の方は14:00に城彩苑へ。雨天時はフリースペースです。</p>
11日	<p>● 創作「クラフトバンドでコースター作り」</p> <p>今月の創作ではクラフトバンドでコースターを作りますよ☆クラフトバンドとは、牛乳パックや古紙を再生した手芸用の紙ひもです。寒い季節、温かい飲み物などを飲む際に使えるオリジナルのコースターを作ってみましょう(^)♪お気軽にご参加くださいね。</p>	13日	<p>● フリートーク</p> <p>久々復活のプログラムです。普段はなかなか話題にできないけど、ちょっと他の人と話してみたい、他の人に意見を聞いてみたいと思うことはありませんか？現実的なお題から空想を膨らませるようなお題まで何でもありです♪何を話したいか考えてみてくださいね(*^-^*)</p>
18日	<p>● 気ままな空間「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。しれっと、なんかしている人がちらほらいるかも。ちなみにどんな音楽が好きですか？</p>	20日	<p>● 創作「せっけん作り」</p> <p>今回は、11月に実施したせっけん作りにもう一度挑戦しようと思います！前は初めてのせっけん作りで色々ハプニングもありましたが、綺麗な色のせっけんができあがりしましたよ。今回は反省点を生かして再挑戦です！興味のある方はぜひ参加してみてくださいね(^)♪</p>
25日	<p>● DVD鑑賞「モンスターハンター」(104分)</p> <p>大ヒットゲームシリーズを実写映画化したアクションアドベンチャーです。軍人アルテミスは砂漠を偵察中、超巨大な砂嵐に襲われ必死で逃げますが、巻き込まれてしまいます。目を覚ますとそこは見知らぬ異世界でした。皆さんと一緒に鑑賞しましょう(^)♪</p>	27日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>

303 会議室

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気

上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

