






令和4年 2月のプログラム予定表



| 火 (14:00~15:30) | | 木 (14:00~15:30) | |
|--|--|--|--|
| 1日  | <ul style="list-style-type: none"> ● 2月のプログラム決め&茶話会 <p>皆さんで温かいお茶やお菓子を食べながら、まったりと3月のプログラムと一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組んでみたい創作活動、外出などを決めていけたらと思います☆DVDのリクエストもお待ちしてます(*^^*)</p> | 3日 303 会議室 | <ul style="list-style-type: none"> ● アナログゲーム <p>リクエストにお答えして久しぶりのアナログゲームの時間です！最近ではコロナ禍でおうち時間を楽しく過ごすためにボードゲーム等が注目されていますね。りんくでは新しいものを含めて色々な種類のゲームを準備していますよ☆皆さんで遊んでみましょう(^_^)</p> |
| 8日 | <ul style="list-style-type: none"> ● 創作「切り絵で作品をつくりましょう」 <p>今月はそれぞれで切り絵作りをして、それを一枚の紙に貼って作品を作りますよー！意外と奥が深い切り絵の世界、皆さんも体験してみませんか？それぞれで作った作品が集まってどんな仕上がりになるのか楽しみです♪お気軽に参加してくださいね。</p> | 10日 | <ul style="list-style-type: none"> ● DVD鑑賞「鬼滅の刃～無限列車編～」(117分) <p>鬼に家族を奪われ妹も鬼に変えられてしまった少年・竈門炭治郎が、“鬼殺隊”に入隊して壮絶な戦いを繰り広げる物語です。炭治郎たち一行は、鬼殺隊最高位の剣士“柱”のひとりである炎柱の煉獄杏寿郎と共に、列車に潜む鬼と対峙します。一緒に鑑賞しましょう(^_^)/</p> |
| 15日 303 会議室 | <ul style="list-style-type: none"> ● 気ままな空間「フリースペース」 <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル・ペーパークラフト・お絵かき、お題は何でも自由。お昼寝もありの自由な居場所です。創作をしたりお話を楽しんだりするのもいいですね！皆さんは何をして過ごしますか☆？</p>  | 17日  | <ul style="list-style-type: none"> ● アサーション <p>アサーションとは自分と相手を大切にする表現方法です*人と会話をするときには伝え方が難しいと感じることはありませんか？どんな風に伝えるか少し練習してみると、普段の生活の中でも役に立ちますよ(^_^)難しく考えずに興味のある方はぜひご参加くださいね~♪</p> |
| 22日  | <ul style="list-style-type: none"> ● オンライン「ゲームを楽しみましょう」 <p>数か月に一度で開催中のオンラインプログラムです。2月は皆さんで簡単なゲームを楽しもうと思います！ご自宅から気軽に参加できますので、ちょっとのぞいてみるだけでも大歓迎ですよ♪ご参加をお待ちしています(*´艸`)【参加希望の方は「りんく」まで！】</p> | 24日 | <ul style="list-style-type: none"> ● ゲーム会 <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)vソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p> |
| <p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。</p>  | | <p>※コロナ警戒レベルによってはプログラムが急遽中止となる場合があります。必要に応じてホームページか電話で開催有無について確認をお願いします。プログラムによっては場所変更となる場合がございます。</p> | |

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあけた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

