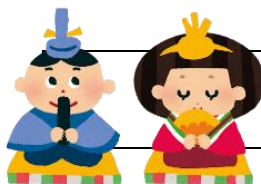
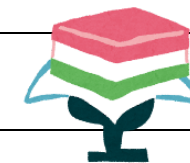








熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和5年3月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 <p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p>		 <p>モバイル見本</p> 	 <p>2日</p> <p>● 4月のプログラム決め&茶話会 お茶やお菓子をいただきながら、まったりと4月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪ DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_^)☆</p>
7日	<p>● 創作「モバイル作り」 モバイルとは、天秤のような形を組み合わせた、天井から吊るす飾り物のこと。飾るだけでグッと部屋がオシャレになる、魅力的なアイテムです♪今回は皆さんで初めてオリジナルモバイルを作ってみたくて思っていますのでご参加くださいね~(^)/</p>	9日	<p>● オンライン「オンライン上でトランプをしよう!」 今月は、皆さんでオンライン上でトランプを楽しみたいと思います◇最初にZOOMで繋がって、説明してから始めるので、安心してご参加くださいね(*^^*)オンラインへ参加したことがない方はお気軽にスタッフまでお声掛けください!</p>
14日	<p>● 気ままな空間~フリースペース~ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由!お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p> 	16日	<p>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)vソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
21日	<p><u>「春分の日：プログラムはお休みです」</u></p> 	23日	<p>● DVD鑑賞『アベンジャーズ』(143分) 人気のヒーローが集まるアクション大作です。最大の敵の襲来に備え、アベンジャーズとして召集されますが、彼らはチームとして戦うことを拒みます…。一緒に鑑賞しましょう(^) ※この日の場所は“希望荘”です。一度りんくへお越しください。</p>
28日	<p>● 外出「白川公園へお花見に行きましょう🌸」 少し寒さも和らぐ季節、皆さんでお花見しませんか?歩いて白川公園へ向かい、ゆっくりのんびり過ごせたらと思います(^) 集合はウェルパル1階に13:50です。飲み物は持参して下さい。雨天時はフリースペースです。現地集合の方はスタッフまで!</p>	30日	<p><u>「年度末でプログラムはお休みです」</u></p> <p>《折々ボランティアのお知らせ》 プログラムはお休みですが、午前中にボランティア体験予定です。詳細はチラシをご覧ください(^)/</p>

途中退出も可能です。

マスクの着用・すこやかホール入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気
上記感染防止対策を行った上での開催となります。ご協力をよろしくお願いいたします。
熱が37.0度以上ある場合には、参加できません。また、のどの痛みや味覚障がいなどがある場合も参加を控えていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ】
※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

