



# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



## 令和5年8月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
1日	<p>● 茶話会 &amp; 「9月のプログラム決め」</p> <p>冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと9月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪DVDなどのリクエストもお待ちしていますよー(^_^)☆</p>	3日	<p>● フリースペース</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>
8日	<p>● 創作 『UVレジン』</p> <p>久しぶりに、UVレジンでアクセサリやキーホルダーなどの小物を作ってみませんか？UVレジンとは、UVライトで固めることのできる樹脂のことです。ライトを与えるだけで形成できますよ。沢山のご参加お待ちしております</p>	10日	<p>● オンライン 『音楽を一緒に聴きましょう♪』</p> <p>2か月一回のオンラインプログラム開催です(*^^*)。普段、みなさんはどんな音楽をよく聴きますか？ほかの参加者と共有して、一緒に聴きましょう♪～♪。みなさんのお勧め音楽を教えてくださいね。ご参加をお待ちしています☆</p>
15日	<p>● 映画鑑賞 『ULTRAMAN』</p> <p>世代を超えて愛され続けている「ウルトラマン」の2004年版リメイク。まったく新しいヒーローとして登場しています。別所哲也がウルトラマンに変身するヒーローは人間味あふれるキャラクターです。航空自衛隊の協力を得て本物の戦闘機が使用され、新宿など都市をそっくり再現したミニチュアの精巧さにも注目です。</p>	17日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
22日	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トシになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>	24日	<p>● フリースペース</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>
29日	<p>● 調理 『簡単パスタ』 @大江公民館 料理室</p> <p>コロナでお休みしていた調理が、4月から再開しています！！皆さんで、お手軽に作れる簡単パスタを挑戦してみませんか？★集合は 12:50 にウェルパル 1 階です！場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</p>	31日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^_^)♪</p>

※プログラムのお部屋は変動します。りんくのカウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

