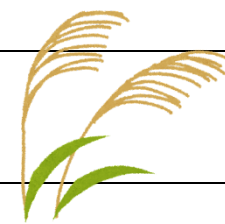


熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

令和5年9月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
5日	<p>● 茶話会&10月のプログラム決め</p> <p>冷たいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと10月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよー(´_`)☆</p>	7日	<p>● フリースペース</p> <p>自由に過ごせる, 自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由! お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>
12日	<p>● 創作『クラフトバンド』</p> <p>クラフトバンドとは紙から作られているハンドメイド用の紐のことです。編み方次第でいろんなものが作れますよ☆ 以前はコースターやXmasリースを作りましたが、今回はかわいい置物や小物作りを予定しています。オリジナルグッズを作ってみませんか。</p>	14日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
19日	<p>● 映画鑑賞『キャプテンアメリカウインターソルジャー』(136分)</p> <p>アベンジャーズ 抹殺計画始動。アベンジャーズの戦いから2年。アベンジャーズメンバーのキャプテン・アメリカ、ニック、ブラック・ウィドウは共に戦ってきた仲間の国際平和維持組織ソールドから突然命を奪われる。逃亡者となった彼らの前に謎の暗殺者ウインター・ソルジャーが立ちはだかる。誰が味方で、真の敵は誰か?正義をかけた究極の戦いが幕を開ける。</p>	21日	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(´o`)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ!</p>
26日	<p>● 調理『夏野菜のバンバンジーそうめん』 @大江公民館</p> <p>夏野菜をたっぷり用いてバンバンジーそうめんを作りましょう。栄養をとって厳しい残暑を乗り越え残っていきますよね ★集合は 12:50 にウェルパル 1 階です! 場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さいね。</p>	28日	<p>● フリースペース</p> <p>自由に過ごせる, 自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由! お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ。りんくでのひと時を過ごしましょう。</p>

※プログラムのお部屋は変動します。りんくのカウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

【お問い合わせ】
 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
 TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

