







熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

令和5年10月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
 3日	<p>● 茶話会&11月のプログラム決め</p> <p>お好きなお茶やお菓子をいただきながら、まったりと11月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしていますよ(^_^)☆</p>	5日	<p>● オンライン「ゲームをしよう！」</p> <p>久しぶりのオンラインプログラム開催です(*^^*)今回はオンラインのトランプゲームをしようと思っていますよ！初めての方もしっかり説明しますので、よかったですらご参加くださいね☆参加希望の方はりんくスタッフまでお知らせくださいね～！</p>
 10日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ(^~)</p>	12日	<p>● 調理 「麻婆豆腐丼」</p> <p>中華料理で人気のある麻婆豆腐を熱々のご飯の上に乗せて頂きます。とても簡単にできるので、ぜひぜひご参加下さいね♪ ★集合は 12:50 にウェルパル 1 階です！場所は希望荘になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さいね。</p>
17日	<p>● 外出 「動物園に行きましょう!!」</p> <p>皆さん、今年6月に生まれたレッサーパンダの赤ちゃん「杏香」などの動物を見に行き、写真をたくさん撮りましょう！ ★集合は 12:50 にウェルパル 1 階です！現地集合も可能です。市電往復代 360 円、入園料 500 円。飲み物をご持参下さい。 ★小雨決行。大雨の時は「フリースペース」に変更。判断に迷った際は「りんく」にお問い合わせください。</p>	19日	<p>● ゲーム会</p> <p>りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wii もありますので、お好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやっていたゲームがあれば持って来て下さいね♪</p> 
24日	<p>● 「みんなの投稿箱 (ポスト) *注1」への投稿の練習</p> <p>動物園で撮った写真や皆さんの日々の生活上の発見や楽しみなど、よかったですら投稿して下さいね。投稿の仕方を一緒に練習をしてみませんか？たくさんのご参加をお待ちしています☺</p>	26日	<p>● 映画鑑賞『プラダを着た悪魔』(110分)</p> <p>一流ファッション誌の編集部で働くことになった女性が、悪魔のような上司に振り回されながらも奮闘し、成長していく姿を、アン・ハサウェイ&メリル・ストリープ共演で描いた作品です。</p>
31日	<p>● 健康麻雀</p> <p>好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)/やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>		<p>*注1【お知らせ】 今度から「りんく」新設の利用者限定の交流のサイト「みんなの投稿箱 (ポスト)」を立ち上げるようになります。「りんく」のプログラムやイベントの情報、つぶやきなど、ぜひ、ぜひみんなで共有をしましょうね。</p>

※プログラムのお部屋は変動します。りんくのカウンターでご確認ください。

※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

