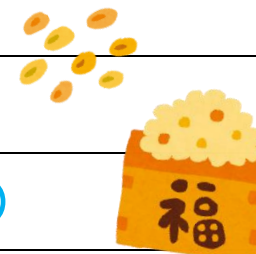






熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～



令和6年2月のプログラム予定表

 <h3>火 (14:00~15:30)</h3>		 <h3>木 (14:00~15:30)</h3>	
<p>2024年の恵方は “東北東やや東”</p> <p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> <p>※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。</p>		<p>1日</p>	<p>● 茶話会&「3月のプログラム決め」&豆まき 温かいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと3月のプログラムと一緒に決めていきましょう。そして2月3日は節分ですね。今年は、豆まきをしようと思います。邪気を払い、1年間の無病息災を願って鬼に豆をまきましよう🍡</p>
<p>6日</p>	<p>● アナログゲーム トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(！？)ですよ(^^)♪</p>	<p>8日</p>	<p>● フラワーアレンジメント ※外部講師の方が来られます。 今回は、講師の方に来ていただきフラワーアレンジメントを体験します！生花をアレンジして器に飾りつけていきますよ。どんな作品になるか楽しみです🌸 ※参加希望の方は申込用紙をスタッフまで！ 2/1(木)㊟切。</p>
<p>13日</p>	<p>● 気ままな空間～フリースペース～ 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</p>	<p>15日</p>	<p>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii) りんくでは、スイッチ・プレステ3・Wiiなどを準備していますよ！スイッチのソフトはマリオカートやあつ森などなど(*^^)v 対戦したり、一人でプレイしたりと楽しみ方はそれぞれです。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p>
<p>20日</p>	<p>● オンライン『トランプゲームをしよう!』 今回もオンラインでは、七並べや大富豪などのトランプゲームをしようと思っていますよ！最初にZOOMで繋がって、初めての方もしっかり説明しますので、よかったらご参加くださいね☆ ※参加希望の方はりんくスタッフまでお知らせくださいね～</p>	<p>22日</p>	<p>● 調理「アップルパイ」 今月は、外はサクサク中はとろ～りアップルパイを作ります🍏 作って食べてほっと一息つきませんか？ご参加くださいね(*^^*) ★集合は 12:50 にウェルパル 1階です！場所は大江公民館になります。お持ちでしたら、エプロンをご持参下さいね。</p>
<p>27日</p>	<p>● DVD鑑賞『オッターという男』(126分) トム・ハンクス主演のヒューマンドラマです。町の嫌われ者で、いつもご機嫌斜めなオッター。そんな彼は孤独を抱え人生を終わらせようとしていました。しかし、向かいの家に越してきた一家の出現が、彼の人生を変えていきます…。一緒に鑑賞しましょう(^^)／</p>	<p>29日</p>	<p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(〇^〇) やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆多脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

